

האגודה התאוסופית בישראל
בית להתפתחות רוחנית ולאחווה אנושית

לגעת בנשמה

קורס משולב להעמקת המודעות העצמית
ולהתחדשות פנימית, רגשית ורוחנית

1. גוף מוח נפש ונשמה - לגעת בנשמה ולהיות אדם שלם
2. להקשיב לגוף ולרגשות ולמסרים שהם מעבירים לנו
3. המסע אל העצמי האמיתי כהליך של ריפוי
4. להבין ולהתמודד עם גישות שליליות שלנו ושל אנשים בסביבתנו
5. תובנות וכלים להתמרה עצמית ולהתחדשות
6. הטוב הרע והכעס – תרגול כלים להתבוננות מכילה ולהתמודדות עם כעסים
7. מבריחה לבחירה - ידיעה עצמית כבסיס לבחירות מיטיבות בחיים
8. להיטען ולהתחזק מבפנים – להתמודד עם הפחד ולגלות את האהבה
9. מדיטציה לחיים - להביא כלים מדיטטיביים לחיי היום יום
10. להרפות ממשקעי העבר - לתת לעצמנו את מתנת הסליחה

ינחה: אברהם אורון
יו"ר האגודה התאוסופית בישראל, עורך כתב העת לתאוסופיה "אור",
מנחה קורסים לתאוסופיה וחוכמת הרגשות,
מחברם של הספר "דרך האור" ושל מאמרים רבים בנושאים שקשורים לתאוסופיה, תודעה ומדיטציה.

הקורס יפתח ביום שני 22 לאוקטובר 2018

המפגשים יתקיימו בימי שני בערב

בין השעות 19:00-21:30

עלות: 600 ש'

על המעוניינים להירשם מראש במייל

theosophyisrael@013net.net

או בטלפון 03-7521259